

Trollhättan Friidrottsklubb inbjuder till



Lördag/Söndag den 19.e—20.e Sep 2020
på Edsborgs IP i Trollhättan

Årets grenar är Lördag, start 09.30

MS (Vet)	100m, 200m, 800m, 3000m, DM 10 000 inkl vet, Höjd, Kula, Spjut
P15	80m, 80h, 800m, 3000m, längd, höjd, diskus, kula, spjut
P13	60m, 60h, 600m, längd, höjd, diskus, kula, spjut
KS (Vet)	100m, 200m, 800m, 3000m, DM 10 000 inkl vet, Höjd, Kula, Spjut
F15	80m, 80h, 800m, 3000m, längd, höjd, diskus, kula, spjut
F13	60m, 60h, 600m, längd, höjd, diskus, kula, spjut

Söndag, start 09.30

PF11	60m, 600hinder, längd, kula, boll
PF10	60m, 600hinder, längd, kula, boll
PF9	60m, 600hinder, längd, kula, boll

OBS! Starkt begränsat antal deltagare p.g.a Covid19.
Priser till alla i barnklasser PF9--11.
Övriga klasser till de tre första.

Anmälan

Oss tillhanda senast fredag den 11 sep på mail tfikarena@hotmail.com Notera att fastställd startlista kommer att anslås på klubbens hemsida senast 16.e Sep. I vissa grenar genomförs samtidig start för alla klasser med begränsat antal deltagare. I detta fall prioriteras deltagare i seniorklass.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften 80 kr/gren debiteras i efterhand mot faktura.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift. Senast 1 tim före grenstart. Stängda grenar kommer att anslås på klubbens hemsida.

Upplysningar

Lämnas av Bengt Evertsson 073-669 9711 alt Enar Karlsson 073-211 07 30 alt via mail på tfikarena@hotmail.com

Övrigt

Tävlingsinformation på vår hemsida www.tfik.se
EXTRAPRIS till alla aktiva som slår McDonaldsspelsrekord

OBS! Covid information på nästa sida!!.

Trollhättans Friidrottsklubb arrangerar
McDonalds Trollhättan sponsrar

Välkomna!





COVID INFORMATION

Mc Donalds Specialen är en corona anpassad variant av våra två årliga tävlingar stora och lilla Mc Donaldsspele. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer med bland annat social distansering. Kom ombytt till arenan och duscha hemma. Ingen publik. Medtag egen mat och vätska då det inte kommer finnas någon försäljning. Ta gärna med handsprit. Arenan kommer delas in i zoner där aktiva och tränare ombeds uppehålla sig. Innerplan räknas som en zon med max 50 deltagare. E.v kommer en ytterligare zon att markeras upp på innerplan. Vi håller avstånd och sitter på varannan plats på läktaren. Tävlingen genomförs med minimum funktionärer så ha överseende. Mer information kring regler kommer att framgå av PM. Viktigt att alla tar del av detta och följer reglerna. Klubbar ombeds planera så att deltagare som tävlat färdigt kan lämna arenaområdet. Där vi slagit samman klasser så gäller egna klassens förutsättningar avseende kastvikter

Västergötlands DM 10 000

I samarbete med Västergötlands Friidrottsförbund anordnas DM 10000m som en del i tävlingen under Lördag eftermiddag. Antalet deltagare är max 40 män och 20 kvinnor fördelat på 3 heat. Klasser M/K Seniorer, 35, 40, 45, 50, 55, 60 och 65. Tävlingen är öppen för alla men deltagare från Västergötland kommer att prioriteras vid fulla startfält.



Trollhättans FriidrottsKlubb arrangerar
McDonalds Trollhättan sponsrar

Välkomna!

